Школа МКОУ Кумухская СОШ Отд./корп 1 День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Всего кг	Цена 1 кг	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Борщ		Свекла	4,06	30	121,8	35	1,40	16,80	0,60	0,00	3,78
			Капуста	6,96	30	208,8	60	3,00	16,80	1,08	0,00	3,24
			Картофель	4,06	30	121,8	35	1,75	29,05	0,70	0,04	6,79
			Морковь	1,74	35	60,9	15	0,60	4,95	0,20	0,02	1,05
			Лук	1,044	30	31,32	9	0,23	3,87	0,15	0,00	0,86
			Томатное пюре	0,928	280	259,84	8	1,60	2,40	0,10	0,04	0,40
			Соль	1,044	40	41,76	9	0,09				
			Говядина	10,44	400	4176	90	34,20	168,30	17,01	11,16	0,00
			Хлеб	4,64	40	185,6	40	1,60	101,60	3,08	0,96	21,36
	Компот		сухофруктов	7,54	130	980,2	65	8,45	140,40	1,82	0,00	33,35
			Сахар	2,32	70	162,4	20	1,08	79,60	0,00	0,00	19,94
	Макароны		макароны	8,12	65	527,8	70	7,00	49,00	4,20	4,20	49,00
						6878,22		61,00				