Школа МКОУ Кумухская СОШ  Отд./корп  День 10

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Всего кг | Цена 1 кг | Сумма | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | Суп рисовый | | рис | 2,125 | 100 | 212,5 | 25 | 2,50 | 14,50 | 0,70 | 0,80 | 1,18 |
| | | | морковь | 1,53 | 45 | 68,85 | 18 | 0,81 | 60,66 | 1,87 | 0,20 | 13,50 |
| | | | Картошка | 2,975 | 35 | 104,125 | 35 | 1,23 | 29,05 | 0,70 | 0,04 | 6,79 |
| | | | лук | 1,275 | 30 | 38,25 | 15 | 0,45 | 112,20 | 0,09 | 12,38 | 0,14 |
| | | | Хлеб | 0 | 40 | 0 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | курица | 8,5 | 230 | 1955 | 100 | 23,00 | | | | |
| | Курица тушенная | | Соль | 0,68 | 15 | 10,2 | 8 | 0,12 | | | | |
| | гречка | | гречка | 6,8 | 100 | 680 | 80 | 8,00 | 71,20 | 1,20 | 0,08 | 17,44 |
| | | | морковь | 2,04 | 45 | 91,8 | 24 | 1,08 | 116,40 | 1,85 | 5,64 | 14,64 |
| | | | лук | 1,275 | 30 | 38,25 | 15 | 0,45 | | | | |
| | | | томат | 0,595 | 280 | 166,6 | 7 | 1,96 | | | | |
| | | | масло слив | 0,595 | 750 | 446,25 | 7 | 5,25 | | | | |
| | | | Сахар | 1,7 | 70 | 119 | 20 | 1,40 | 79,60 | 0,00 | 0,00 | 19,94 |
| | | | чай | 0,51 | 1100 | 561 | 6 | 6,60 | | | | |
| | десерт | | печенье | 5,525 | 230 | 1270,75 | 65 | 14,95 | | | | |
| | салат свекольный | | свекла | 0,85 | 40 | 34 | 10 | 0,40 | | | | |
| | | | яблоки | 0,85 | 60 | 51 | 10 | 0,60 | | | | |
| | | | | | | | | 71,00 | | | | |