Школа МКОУ "Кумухская СОШ"

Отд./корп 1

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Всего кг	Цена	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Плов		Рис	7,54	100	754	65	6,50	165,10	5,01	1,56	34,71
	с		Курица	9,86	215	2119,9	85	18,28	162	14	12	0
	Курицей		Масло растительное	0,928	200	185,6	8	1,60	72	0	8	0
			Соль	0,696	15	10,44	6	0,09	0	0	0	0
			Лук	2,088	40	83,52	18	0,72	7,74	0,31	0,00	1,71
	Салат		Морковь	4,06	45	182,7	35	1,58	11,55	0,46	0,04	2,45
			Помидоры	6,38	280	1786,4	55	15,40	10	0	0	1
			Огурцы	6,38	120	765,6	55	6,60	8	0	0	2
			Лук	1,276	40	51,04	11	0,44	23,76	0,31	0,00	5,64
			Масло растительное	0,348	200	69,6	3	0,60	27	0	3	0
			Хлеб	6,96	40	278,4	60	2,40	152,40	4,62	1,44	32,04
			Сок абрикосовый пром	16,24	120	1948,8	140	16,80	53	0	0	13
				0	0	0	0	0,00	0	0	0	0
						8236		71,00				