

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Всего кг	Цена 1 кг	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	макаронны		Макаронны	8,12	65	527,8	70	4,55	33,60	1,19	0,00	7,56
	с		сарделька	16,82	230	3868,6	145	33,35	368	25	29	0
	сарделькой		Масло сливочное	1,508	820	1236,56	13	10,66	117	0	13	0
				0								
			соль	0,58	15	8,7	5	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
			Хлеб	9,28	50	464	80	4,00	203,20	6,16	1,92	42,72
			пряник	6,496	120	779,52	56	6,72				
Салат			Капуста	6,96	30	208,8	60	1,80	48,60	1,08	0,00	3,24
витамины			Зел горошек	3,48	200	696	30	6,00	8,40	1,62	0,03	2,63
			Морковь	1,74	45	78,3	15	0,68	4,95	0,20	0,06	1,05
				0								
			Лук	0,464	30	13,92	4	0,12	1,72	0,07	0,00	0,38
			Масло раст	0,696	200	139,2	6	1,20	54	0	6	0
кисель			кисель	2,32	40	92,8	20	0,80	43,20	0,56	0,00	10,26
			Сахар	1,74	70	121,8	15	1,05	59,70	0,00	0,00	14,96
						8236		71,00				