

Школа

МКОУ "Кумухская СОШ"

Отд./корп 1

День

7

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Всего кг | Цена | Сумма | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------|--------|--------------------|----------|-------|--------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Суп гороховый | | Лук | 1,74 | 70 | 121,8 | 15 | 1,05 | 6,45 | 0,26 | 0,00 | 1,43 |
| | на говяжьем | | картофель | 6,96 | 35 | 243,6 | 60 | 2,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | бульоне | | Морковь | 1,74 | 45 | 78,3 | 15 | 0,68 | 4,95 | 0,20 | 0,06 | 1,05 |
| | | | горох | 4,64 | 100 | 464 | 40 | 4,00 | 101,60 | 3,08 | 0,96 | 21,36 |
| | | | говядина | 11,02 | 380 | 4187,6 | 95 | 36,10 | 181 | 15 | 13 | 0 |
| | гречка с гуляшом | | Хлеб | 9,28 | 40 | 371,2 | 80 | 3,20 | 203,20 | 6,16 | 1,92 | 42,72 |
| | из говядины | | гречка | 8,12 | 100 | 812 | 70 | 7,00 | 151,20 | 1,96 | 0,00 | 35,91 |
| | | | томат | 0,812 | 280 | 227,36 | 7 | 1,96 | 27,86 | 0,00 | 0,00 | 6,98 |
| | | | морковь | 4,06 | 45 | 182,7 | 35 | 1,58 | 28,35 | 0,63 | 0,00 | 1,89 |
| | | | лук | 2,088 | 70 | 146,16 | 18 | 1,26 | 5,04 | 0,97 | 0,02 | 1,58 |
| | | | масло растительное | 1,508 | 200 | 301,6 | 13 | 2,60 | 4,29 | 0,17 | 0,05 | 0,91 |
| | | | Соль | 1,16 | 40 | 46,4 | 10 | 0,40 | 4,30 | 0,17 | 0,00 | 0,95 |
| | | | чай с сахаром | чай | 0,812 | 1100 | 893,2 | 7 | 7,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | сахар | 2,32 | 70 | 162,4 | 20 | 1,40 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | 71,02 | | | | |