

Школа

МКОУ Кумухская СОШ

Отд./корп 1

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Всего кг	Цена 1 кг	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша		пшено	6,96	60	417,6	60	3,60	152,40	4,62	1,44	32,04	
			Молоко	7,54	100	754	65	6,50	37,70	1,82	2,08	3,06	
			Масло сливочное	1,04	750	783	9	6,75	67,32	0,05	7,43	0,08	
			Соль	0,70	15	10,44	6	0,09	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00
			Яйцо отварное	0,12	230	26,68	1	0,23	157,00	12,70	11,50	0,70	
			хлеб	9,28	50	464	80	4,00	203,20	6,16	1,92	42,72	
	Какао		какао	0,70	950	661,2	6	5,70	22,44	1,45	1,05	1,91	
			Молоко	5,80	100	580	50	5,00	29,00	0,30	41,25	0,45	
			Сахар	1,74	70	121,8	15	1,05	59,70	0,00	0,00	14,96	
	Десерт		банан	15,66	135	2114,1	135	18,23	120,15	2,03	0,14	29,43	
			печенье	3,13	230	720,36	27	6,21	130,95	2,08	6,35	16,47	
	суп молочный		картошка	5,22	35	182,7	45	1,58					
			вермишель	3,25	65	211,12	28	1,82					
			молоко	7,54	100	754	65	6,50					
			масло сливочное	0,58	750	435	5	3,75					
								71,00					