

Школа

МКОУ Кумухская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Всего кг	Цена 1 кг	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Отд./корп	День
													1	4
Завтрак	Суп на мясном бульоне													
	с чечевичей		чечевица	2,204	90	198,36	19	1,71	15,77	0,34	0,00	1,03		
			Картофель	4,64	32	148,48	40	1,28	33,20	0,80	0,04	7,76		
			Морковь	0,58	45	26,10	5	0,23	1,65	0,07	0,01	0,35		
			вермишель	0,696	65	45,24	6	0,39	4,98					
			Лук	0,696	30	20,88	6	0,18	2,58	0,10	0,00	0,57		
			Соль	1,044	15	15,66	9	0,14	7,47					
	гречка		Гречка	6,96	100	696,00	60	6,00	49,80					
	с гуляшом		Говядина	9,86	440	4338,40	85	37,40	158,95	16,07	10,54	0,00		
			Морковь	2,9	45	130,50	25	1,13	8,25	0,33	0,03	1,75		
			Лук	1,74	30	52,20	15	0,45	6,45	0,26	0,00	1,43		
			Томатное пюре	0,638	280	178,64	5,5	1,54	1,65	0,07	0,03	0,28		
			Масло растит	0,696	200	139,20	6	1,20	4,20	0,36	0,36	4,20		
			Хлеб	9,28	50	464,00	80	4,00	203,20	6,16	1,92	42,72		
			сухофрукты	6,38	135	861,30	55	7,43	139,70					
		Сахар	1,972	70	138,04	17	1,19	59,70	0,00	0,00	16,95			
		свекла	5,8	40	232,00	50	2,00							
		Масло растит	0,58	200	116,00	5	1,00							
		яблоки	5,8	75	435,00	50	3,75							
					8074,76			71,00						