

Школа

МКОУ Кумухская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Всего кг	Цена 1 кг	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная		пшено	6,96	60	417,6	60	3,60	152,40	4,62	1,44	32,04		
			Молоко	5,80	100	580	50	5,00	29,00	1,40	1,40	1,60	2,35	
			Масло сливочное	1,04	750	783	9	6,75	67,32	0,05	67,32	0,05	7,43	0,08
			Соль	0,81	15	12,18	7	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00
			Яйцо отварное	0,12	230	26,68	1	0,23	157,00	12,70	157,00	12,70	11,50	0,70
			хлеб	9,28	50	464	80	4,00	203,20	6,16	203,20	6,16	1,92	42,72
			Какао	0,70	950	661,2	6	5,70	22,44	1,45	22,44	1,45	1,05	1,91
			Молоко	5,80	100	580	50	5,00	29,00	0,30	29,00	0,30	41,25	0,45
			Сахар	1,74	70	121,8	15	1,05	59,70	0,00	59,70	0,00	0,00	14,96
			банан	15,66	135	2114,1	135	18,23	120,15	2,03	120,15	2,03	0,14	29,43
Десерт	суп молочный		печенье	4,64	230	1067,2	40	9,20	194,00	3,08	9,40	24,40		
			картошка	5,22	32	167,04	45	1,44						
			вермишель	3,48	65	226,2	30	1,95						
			молоко	5,80	100	580	50	5,00						
			масло сливочное	0,58	750	435	5	3,75						
								71,00						

Отд./корп 1

День

3