

Школа

МКОУ Кумухская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Всего кг	Цена 1 кг	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Макаронны		Макаронны	8,12	65	527,8	70	4,55	33,60	1,19	0,00	7,56	
			Фарш говяжий	11,6	440	5104	100	44,00	254	17	20		0
			Масло растительное	0,812	200	162,4	7	1,40	63	0	7		0
				Лук	1,276	30	38,28	11	0,33	4,73	0,19	0,00	1,05
				соль	1,276	15	19,14	11	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00
				Хлеб	13,92	50	696	120	6,00	304,80	9,24	2,88	64,08
				Молоко	1,74	100	174	15	1,50	8,70	0,42	0,48	0,71
		Салат		Капуста	6,96	30	208,8	60	1,80	48,60	1,08	0,00	3,24
		витамины		Зел горошек	2,32	140	324,8	20	2,80	5,60	1,08	0,02	1,75
				Морковь	1,74	45	78,3	15	0,68	4,95	0,20	0,06	1,05
				горох шлиф	2,9	50	145	25	1,25	7,50	0,33	0,13	1,25
				Лук	1,856	30	55,68	16	0,48	6,88	0,27	0,00	1,52
	суп			Масло растительное	0,928	200	185,6	8	1,60	72	0	8	0
			картошка	5,22	35	182,7	45	1,58	97,20	1,26	0,00	23,09	
			морковь	1,74	45	78,3	15	0,68	59,70	0,00	0,00	14,96	
			лук	0,928	30	27,84	8	0,24					
			томат	0,812	280	227,36	7	1,96					
								71,00					

Отд./корп

1

День

2