

Школа		МКОУ Кумухская СОШ										Отд./корп	1	День	1
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Всего кг	Цена 1 кг	Сумма	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Борщ		Свекла	4,06	30	121,8	35	1,05	16,80	0,60	0,00	3,78			
			Капуста	6,96	30	208,8	60	1,80	16,80	1,08	0,00	3,24			
			Картофель	4,64	32	148,48	40	1,28	33,20	0,80	0,04	7,76			
			Морковь	2,32	45	104,4	20	0,90	6,60	0,26	0,02	1,40			
			Лук	1,74	30	52,2	15	0,45	6,45	0,26	0,00	1,43			
			Томатное пюре	0,87	280	243,6	7,5	2,10	2,25	0,10	0,04	0,38			
			Соль	1,16	40	46,4	10	0,40							
			мясо	11,02	430	4738,6	95	40,85	177,65	17,96	11,78	0,00			
			Хлеб	9,28	40	371,2	80	3,20	203,20	6,16	1,92	42,72			
			чай	0,812	1100	893,2	7	7,70	15,12	0,20	0,00	3,59			
			Сахар	2,32	70	162,4	20	1,40	79,60	0,00	0,00	19,94			
			Макаронны	9,28	65	603,2	80	5,20	56,00	4,80	4,80	56,00			
				2,9	45	130,5	25	1,13							
		0,928	200	185,6	8	1,60									
		0,8004	280	224,112	6,9	1,93									
		5,22		0	45	0,00									
						70,99									
						0,00									